



<https://t.me/s/laquintacolumna>

<https://t.me/laquintacolumna/8185>

<https://t.me/laquintacolumna/8182>

Grafeenoxide en de elektromagnetische absorptie van 5G

De onderzoekers concluderen dat rGO/NBR (gereduceerd grafeenoxide) het optimale materiaal is omdat het de laagste reflectiesnelheid van elektromagnetische (microgolf)golven bereikt, met een waarde van -45dB bij 35,4 GHz, waardoor de absorptie van bijna alle 5G-emissies mogelijk wordt. Klik op de afbeelding om het artikel te openen.

Óxido de grafeno y la absorción electromagnética del 5G

Los investigadores llegan a la conclusión de que el rGO/NBR (óxido de grafeno reducido) es el material óptimo debido a que logra el menor índice de reflexión de las ondas electromagnéticas (microondas), con un valor de -45dB a 35,4 GHz, lo que permite la absorción de casi toda la emisión 5G. Click en la imagen para acceder al artículo.



"Goed. Goedenavond iedereen.

Ik besloot deze video te maken omdat mensen me vragen hebben gesteld over antioxidanten. En hoewel het laat is, denk ik dat het belangrijk is om het op te nemen. Het is een must-see video, vooral voor de volgers van La Quinta Columna die zich bewust zijn van de relevantie van grafeenoxide vanuit een verontrustend oogpunt, omdat het de modieuze Covid-19 ziektebeelden veroorzaakt.

Dankzij wetenschappelijke artikelen die we hebben gezien, weten we dat elke antioxidant, vooral de meester-antioxidant glutathion, het chemische grafeenoxide afbreekt. Glutathion kan de giftigheid ervan zelfs tot nul reduceren. En dat hebben we aangetoond.

We hebben het empirisch bewezen aan de hand van mensen die eigen of later verworven magnetisme vertoonden na de 'invasie' van grafeenoxide via de geïnculeerde weg, dus via het vaccin, of ook via andere toedieningswegen. Dus, zoals u weet, binnen de antioxidanten die grafeenoxide afbreken en het herstel van de balans mogelijk maken ten gunste van onze glutathionreserves en antioxidanten in het algemeen met betrekking tot de oxidatieve stress veroorzaakt door het giftige grafeenoxide, hebben we glutathion, logischerwijs.

Ik ga u laten zien wat ik in huis heb, en die naar mijn mening geweldig zijn omdat er bewijs is op basis van de wetenschappelijke artikelen die we hebben gezien. Dit zijn voedingssupplementen zonder medische contra-indicaties, zolang je de doseringen neemt die op de bijsluiter staan. En ze hebben niet eens een recept. Ze hebben er geen. Maar het is raadzaam om de bijzondere omstandigheden van elke persoon, intrinsieke variabelen van het individu, te raadplegen met uw arts of apotheker. Oké?



Allereerst, ongeacht het merk, 750 mg NAC is goed. Het meest gebruikelijke formaat is 600 mg. N-acetylcysteïne zorgt ervoor dat het lichaam endogeen glutathion gaat afscheiden.

Voor mij is het de meest effectieve antioxidant. Neem 's morgens één capsule als preventieve behandeling. Mensen die een ernstiger ziektebeeld doormaken, zullen eerst de dosering moeten raadplegen. Neem echter hoe dan ook één capsule 's morgens. Dat is hoe het moet worden ingenomen. Bijna alles wat we hier gaan zien wordt 's morgens ingenomen. De reden hiervoor is dat na maaglediging of vasten alles wat het eerst in het lichaam komt behoorlijk beter wordt opgenomen. Dit is een gouden regel bij alle soorten supplementen. N-acetylcysteïne is een must.

Ik laat het hier bij om geen verwarring te zaaien.



Voor het geval dat je geen N-acetylcysteïne wilt consumeren, heb je ook glutathion om direct in te nemen. Ik geef de voorkeur aan NAC omdat het ervoor zorgt dat het lichaam endogeen glutathion gaat afscheiden, net zoals het doet als je intensief sport. Als je sport, ga je endogeen glutathion afscheiden, en het is veel veiliger omdat we het hebben over het feit dat het lichaam 100% van het glutathion zal gebruiken. Dit is glutathion, dat ook direct voor orale consumptie wordt verkocht. Eén tablet of capsule 's morgens.

Echter, volgens wat ik erover heb gelezen, absorbeert het lichaam het niet zo goed. Slechts 25% - 30% ervan wordt opgenomen, afhankelijk van de persoon en zijn maagconditie. Daarom moet de dosering hoger zijn om dezelfde effecten te krijgen als met N-acetylcysteïne.

Toch is het goed om het ook te hebben. Waarom? Wel, omdat we N-acetylcysteïne een week lang innemen, kunnen we het kruissupplementeren en blijven vervangen door glutathion. Oké? Maar, zoals ik al zei, N-acetylcysteïne is het beste omdat het lichaam het glutathion endogeen zal afscheiden. Het zal



bovendien een optimaal niveau van glutathion op endogene wijze handhaven.



Hier is nog een antioxidant die je in huis moet hebben. Ik heb je verteld dat de belangrijkste N-acetylcysteïne is, maar zink is dat ook. Oké? Specifiek, deze zijn 25 mg. Je kunt het ook vinden in 30 mg, 45 mg, en zelfs 50 mg tabletten. Of je neemt gewoon 2 tabletten van 25 mg. Dit is een sporenelement dat speciaal voor sporters is geïntroduceerd en aangevuld met een zinktablet per dag. In de ochtend dan, N-acetylcysteïne en zink. Deze twee antioxidanten zijn essentieel voor de afbraak van grafeenoxide.

Met deze twee antioxidanten heb ik persoonlijk en vooral mensen geholpen die last hadden van magnetisme na inenting. Mensen met twee doses Pfizer, maar na twee weken was het verdwenen. Oké? Nu, aangezien dit antioxidanten zijn, zal elke soort antioxidant hen helpen. Laten we zeggen dat glutathion de belangrijkste antioxidant is. Het is de beste



in termen van zijn antioxidatie en degradatie capaciteit. Maar er zijn ook nog andere zeer krachtige antioxidanten.



De tweede op de lijst is een beetje duurder. Het is Astaxanthine 5 mg. Dat is de commerciële dosering. Het is iets duurder dan de andere antioxidanten, want ik denk dat het 24 of 25 euro is en het zit in 30 capsules. Veel mensen die het innemen merken dat het ook hun gezichtsvermogen verbetert.

Astaxanthine kan worden ingenomen samen met de andere twee antioxidanten die al genoemd zijn, de antioxidanten waarvan ik je verteld heb dat ze essentieel of onmisbaar zijn. Dus je kunt Astaxanthine ook samen met hen innemen. Oké? Astaxanthine is wat de oranje kleur geeft aan schaaldieren en schelpdieren. Voedsel waarvan ons immers door de autoriteiten werd verteld het niet te consumeren na vaccinatie. Je weet nu ook waarom. Je kent de reden. Astaxanthine wordt meestal gewonnen uit algen.



Een andere vrij belangrijke antioxidant is Quercetine. Onthoud dat we hier een studie over hebben gelezen, en die kun je vinden op de website van La Quinta Columna. Ongeacht het merk, kies degene die deze antioxidant in hoge doses aanbieden. In de programma's van La Quinta Columna zagen we studies die verwezen naar gevallen van COVID-19 behandeld met Quercetine en met zeer goede resultaten. Het is ook een zeer goede antioxidant. Je weet nu ook waarom. Wat het doet is het verhogen van de niveaus van glutathion en antioxidanten in het algemeen die de recitatieve stress, veroorzaakt door het giftige grafeenoxide, gaan aanpakken.

Hoewel ze op de Spaanse radio en televisie zeggen van niet, is grafeenoxide geïntroduceerd in flesjes en andere toedieningswegen zoals maskers - die dan wel werden teruggetrokken maar nog steeds in de handel zijn - PCR-tests, kompressen, door inademing, zelfs inhalatie enz. Omdat dit alles deel uitmaakt van een agenda van uitroeiing en dood. Dus quercetine is ook erg belangrijk. Zoals ik al zei, ik heb het over degene die ik persoonlijk ken.



Een andere universele antioxidant, die niet zo krachtig is als astaxanthine of quercetine, maar die toch ook wel helpt, is vitamine D in zijn formaat als vitamine D3. Net als de andere antioxidant kun je 's morgens één pil innemen. Of als u dat liever doet: 's morgens een half uurtje zonnen, dat is ook heel gezond.

In de Scandinavische landen, waar nauwelijks zon is, wordt 80% van de bevolking gesupplementeerd met vitamine D3. Eén pil per dag. De dosering en de aanwijzingen voor de dosering moeten worden opgevolgd. Alles wordt 's morgens ingenomen.



Deze antioxidant die ik je nu laat zien is de beste lever- en maagbeschermer die er is. Het is mariadistel, wat ook een goede antioxidant is. Zoals u ziet, worden de meeste van deze supplementen uit planten gewonnen.

Sommige zijn synthetische chemicaliën, maar geen chemicaliën vanuit farmacologisch of medicinaal oogpunt. Mariadistel is een zeer antioxidant supplement. Je kunt het ook nemen. Het is ook een maagbeschermer voor al de rest, hoewel ze mooi verpakt zijn in capsules.



En tenslotte hebben we hier een supplement met radioprotectieve werking. Je weet wel waarom. Melatonine. Zie je? Pure melatonine. Dit formaat is 1 mg. Er zijn formaten tot 1,9 milligram. Dat wil zeggen, je kunt makkelijk nagaan welke dosering je kunt nemen door te googelen. Melatonine wordt 's nachts aangemaakt, oké?

Omdat juist de elektromagnetische velden melatonine remmen, verhindert dit het lichaam om op natuurlijke wijze melatonine af te scheiden. Dat is waarom ze verandering van slaapcycli veroorzaken. Omdat melatonine een hormoon is dat gerelateerd is aan de regulatie van deze cycli. Dus, het wordt 's nachts ingenomen.

Met dit alles, zorg je ervoor dat je een zeer hoog niveau van antioxidanten hebt. Onder normale omstandigheden zijn ze meestal hoog, maar ze zijn afhankelijk van variabelen zoals leeftijd, lichaamsbeweging, obesitas, jeugd... Jonge mensen hebben zeer hoge niveaus van glutathion. Maar als ze een giftige stof in hun lichaam hebben, ervaren ze een duidelijke



vermoeidheid. Het is een vermoeidheid die mensen die gevaccineerd zijn meestal voelen.

Dat gebeurt omdat er in ons lichaam altijd al een interne strijd gaande is tussen de oxidatieve stress veroorzaakt door de toxische stof en de lichaamsreserves aan glutathion en antioxidanten.

Als de balans doorslaat in het voordeel van de soldaten die de toxische stof tegengaan, dan wordt het evenwicht hersteld. Het keert terug naar normaal binnen een paar dagen, zoals we hebben gezien bij familieleden die de injecties namen. En ze zijn ook hun magnetisme kwijtgeraakt, wat het belangrijkste is.

Nou, ik denk dat dit ongeveer alles is.

Ik wil nog opmerken dat grafeenoxide nu al schade aanricht, maar wat het nu aanricht is niet zo veel vergeleken met de schade die het over een paar dagen aan het lichaam zal toebrengen wanneer de 5G-technologie is geactiveerd. Door die bandbreedtefrequenties zal de giftigheid van grafeenoxide zeer sterk toenemen wat betreft de niveaus van antioxidanten in het lichaam. Dus, ze breken snel dat onevenwicht en triggeren ontstekingsyndroom, ineenstorting van het immuunsysteem, veranderde oxidatieve stress zeer snel - binnen enkele uren- cytokinenstorm, bilaterale longontsteking, en alles wat je kent als ernstige COVID-19. Of de neurologische COVID-19 als je al grafeen in je hersenen hebt. Dat is een normaal na iedere vaccinatie omdat het magnetisme zich verplaatst van de arm naar het hoofd.

Dus dat is alles. Ik hoop dat het u op een of andere manier heeft geholpen. Ik zal deze video direct delen en ook uploaden naar het Odyssee kanaal. Laat in de commentaren alle vragen achter die je hebt, en ik zal proberen ze naar mijn beste vermogen en kennis op te lossen. Wel, dat was alles. Bedankt allemaal voor het bekijken van deze video en blijf sterk!"

-Ricardo Delgado, biostatisticus en directeur van La Quinta Columna.