

# Entendiendo el COVID prolongado

Toda persona con COVID-19 puede verse afectada. **El COVID prolongado se describe como los efectos de la infección del virus COVID-19 extendidos a largo plazo, incluidos síntomas que pueden durar de semanas hasta meses.**

## HABLEMOS CLARO SOBRE EL COVID-19

### Qué es importante saber

- Las personas infectadas con COVID-19, **incluso aquellas que no presentan síntomas**, pueden tener un COVID prolongado.
- Si sospechas que tienes COVID prolongado, **habla con tu proveedor de atención médica.**
- Los científicos continúan investigando sobre quién tiene probabilidades de tener un COVID prolongado, cuánto duran los síntomas y **cómo tratar a los pacientes.**

### Síntomas del COVID prolongados

Las personas con COVID prolongado presentan una variedad de síntomas, que pueden incluir:

- Cansancio o fatiga
- Dificultad para pensar o concentrarse («neblina mental»)
- Dolor de cabeza
- Pérdida del olfato o del gusto
- Corazón que late rápido o muy fuerte
- Dolor de pecho
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Efectos sobre la salud mental

**VACUNARSE** contra el COVID-19 puede **prevenir la hospitalización y el desarrollo de enfermedades graves**, incluido el COVID prolongado, especialmente si la persona aún no ha sido infectada. Si ya tuviste COVID-19, habla con tu proveedor de atención médica sobre cuándo es seguro para ti recibir la vacuna.

**¡Recibe GRATIS tu vacuna!**